患者様情報

氏名：鵜飼　文子さん　　性別：女性　　年齢：８２歳　　職業：無職

家庭環境：夫と２人暮らし

来院の動機：娘が連れてくる。
１年半前から同じ話を何度もしてくる。半年前から仕事(経理)で計算ができなくなり、退職する。それ以降、料理を作らなくなる、掃除をしなくなることで出てきた。
最近は服が着替えれなくなった。そのため、当院へ来院する。

日常生活評価表

項目	内容と実施状態
入浴	脱衣 ⭕　洗う ⭕　着衣 🔺(時間かかる)
食事	準備 🔺　後片付け 🔺　食事動作 ⭕(食べ物を落とすことが多い)
トイレ	排泄・排尿 ⭕　着衣脱 ⭕　手洗い ⭕
更衣	服選び 🔺(同じ服しか着ない)　用意 ⭕　着脱衣 🔺(時間かかる)　片付け ❌
整容	歯磨き ⭕　洗顔 ⭕　化粧 ❌(しなくなった)

家庭環境と生活状況

夫と２人暮らし。車で１時間くらいの場所に娘家族が住む。子育てと仕事で忙しいので、月１度くらいしか自宅へ行けない。夫は以前勤めていた職場で嘱託職員として週３日働いている。自宅では1人で過ごすことが多い。
仕事をしていた時は友人や親戚と食事や旅行などに出かけていた。現在は誘いを断っている。以前は漫画(手塚治虫)を読んだり、テレビも笑って観ていたが、今は漫画も読まなくなり、テレビを観ることが減った。

困っていること(本人からの聴取)

・楽しくない
何をしていても面白くない。何かすれば人に迷惑かけるから人と会うのも嫌。

困っていること(家族からの聴取)

・家事をしなくなったり、テキトーになる。
料理も冷奴や納豆だけの時があるなど明らかに質が落ちた。掃除もしなくなり洗濯物や家具で部屋が散らかっている。

・道具が使えなくなる。
掃除機を掛けようとするが「どうやって使うのかわからない」と頻繁に道具の使い方を聞いてくる。テレビとエアコンの違いがわからずテレビに向けてエアコンのリモコンを押していた。あと、食事の際、納豆をフォークで食べようとするなどの行動が増える。

・外出をしない。
外に出なくなると認知症が悪化してしまうが、「人に迷惑をかける」と言って友人や親戚の誘いを断る。夫や娘と外出しても「しんどい」「気分悪い」などと言って帰ろうとする。

・作業に時間がかかる。
入浴と着替えに時間がかかる。今までは５分くらいで着替えていたのに、１０分以上経っても上着を着ていないことがある。本人はめんどくさいと言って着替えるのをやめる。
今はセーターとジーパンしか着ない。

・暗くなった。
電話で話していると以前と変わりなく笑っているが、孫と遊んだり、テレビを観ていても笑わなくなり、どこか暗く感じる。

① 現在の生活について確認　ADL表に記入

② 様子が変だなと思ったのはいつ頃ですか？また、その内容。
そして対応について

時期：
・１年半前

内容：
・昔あった出来事を何度もしてくる。

対応：
特に何もせず。　診断名：なし　治療内容：なし

③　②以降から現在までの変化

半年前

・仕事で計算ができなくなり会社を辞める。
パート(友人の会社)で行なっていた経理で計算を頻繁に間違えるようになった。
本人はあまり気にしていなかったが、友人から促されて辞めた。
それから外出頻度が減った。

３ヶ月前〜現在

・家事をしなくなった。
火や包丁を使用する料理を作らなくなった。娘が理由を聞いたら
「めんどくさい」「わからへん」と曖昧な返事しか返ってこない。料理以外にも片付けや洗濯物を畳むことをせず、床へ雑においてある。それが原因で夫と喧嘩が増えた。

・着替えに時間がかかる
着替えること自体が減った。たまに夫や娘と出かける時に着替えるが、服を選ぶ事に時間がかかる。選んだ後も着ようとしない。夫や娘が袖を通すことを手伝うとすぐに着れる。今は冬はセーターとジーパンしか着ない。

④　①と③や観察で確認した内容に当てはまる項目へチェック

※チェックしていない項目についても聴いてみる。追加があればチェック

前頭葉に関係する項目

✔聴いたことや行なったこと忘れる(数日後)

話にまとまりがない

マイナスの発言が増えた

言動が雑になった、ポジティブになった

✔以前やっていた事をやらなくなった

✔外出が減った

空気のよめない言動がある

✔途中で作業(料理や掃除など)をやめる、
時間がかかる、失敗する

✔日中「ぼ〜」っとしている時間が長い。

海馬に関係する項目

✔聴いたことや行なったこと忘れる
(すぐ・その日)

忘れた事を忘れている

言動や見かけは健康(常識人)だが、
物忘れがある

匂いがわからない、効きにくくなった
※アロマの匂いを嗅いでもらい、匂いの感想を聞く

側頭葉に関する項目

言語理解が悪い

流暢に話すが、言葉が出てこないことある
(あれ、これが多い)

昔の思い出を忘れている

✔色や形の判別ができない、遅い

幻聴がある

頭頂葉に関する項目

味覚が変わった
(濃い味や甘いものを好んで食べる)

道に迷うことがある

感覚が鈍い(怪我をしても痛くないなど)

✔道具を使えない

物が二重に見える

距離感が悪い

幻視がある

⑤認知症状に関係する服薬について

有・無

⑥これまでになった病気・現在治療している病気

現在の病気：肝炎

⑦身体の状態

痛みや体のコリなどはあるか？

肩コリを訴える。

⑧これができたら・これがなくなったら嬉しいと思う事

●本人の要望

・特にない。

●ご家族の要望

・夫が働いている間は家事を今まで通りしてほしい。

・以前のように友人や親戚と外出をしてほしい。

年齢：　82　歳　　身長：147 cm　　体重：43　kg
血圧：140/71
脈：64回　　体温： 36,4℃

１日の生活の流れ

時間	内容
６～７時	
８～９時	**起床**
１０～１１時	**朝食**
１２～１３時	**テレビ鑑賞**
１４～１５時	**テレビ鑑賞・昼寝**
１６～１７時	**食事準備**
１８～１９時	**食事**
２０～２１時	**入浴・テレビ鑑賞**
２２時～２３時	**就寝**
２４時～	

A.食事、おやつの回数

・食事の回数　　2　回/日

・おやつの回数　　1　回/日

B.食事、おやつの時間帯

・食事の時間帯

1回目　１１時ごろ　　2回目　１８　時ごろ

・おやつの時間帯

1回目　14 時ごろ　　2回目　　時ごろ

C.よく食べる食事内容について

1回目の食事：　白米と味噌汁(インスタント)。うどんといなり寿司

2回目の食事：　白米、サラダ、味噌汁、魚(焼き魚は料理する)

3回目の食事：

D.グルテンの摂取について

パンを食べる頻度：　　0回/日　　麺類を食べる頻度：　1回/日

その他のグルテンが入った食材を食べる品頻度：　　回/日

(ピザ、洋菓子、カレーのルウ、天ぷら、ビール、発泡酒、揚げ物)

E.食品添加物の摂取頻度について

冷凍食品、インスタント食品を食べる頻度：　　2回/日

コンビニで買った物を食べる頻度：　0　　回/日

F.間食について

間食する頻度：　１日１回

間食する物を選んでください

・おかき　・スナック菓子　・アイス　・ケーキ　・ビスケット類

・饅頭などのあんこ類　・その他（　　）

G.食後の行動

食後から身体を動かしたり、出かけるまでの時間

１回目：食後　　分以内または食後　３０　分以上

２回目：食後　　分以内または食後　３０　分以上

食後の姿勢：ソファーに座っている

食後から横になる時間：

食後　20　分以内または食後　　分以上

H.飲み物の摂取量と頻度

・ビール：　杯　・焼酎：　杯　（ロック、　割り）

・ワイン：グラス　杯　・日本酒：　合　酎ハイ：　杯

・ウィスキー：　杯　（・ストレート　・ロック　・　割り）

・水：１００　ml　・お茶：　２００　ml　・ジュース：　杯

・コーヒー：種類　杯　砂糖の量　ミルク

・紅茶　：種類　杯　砂糖の量　シロップ　ミルクあり

I.整容・入浴

歯磨きの回数：　１　回/日　　夕食後、夫に言われて磨く

歯磨きの時間帯：

１回目　20時(夕食後)　　２回目　　時　　３回目　　時

食後に歯を磨く方は食後から磨くまでの時間

食後　　３０　分以内または食後　　分以上

以下の選択肢で起床後１番初めに行うことに○をしてください

・歯磨き　　・口をゆすぐ　　・うがい

・飲み物を飲む　　・何か食べる

入浴剤について　　使用しない

使用する頻度：　　回/週または　　回/月

入浴剤の種類（　　）

J.身だしなみについて

髪のセットに使用するものと頻度：髪のセットしない

化粧(口紅)の頻度：０回/週

K.運動

運動の頻度：週２回ほど散歩する(15分程度)

運動の種類：散歩

外出頻度：週２回

太陽を浴びる頻度：週２回

L.持病と薬

現在の病気：なし

現在服用している薬(頻度)：なし

過去の病気：肝炎

腸の病気をしたこと：　・あり　　・なし⭕
「あり」の場合、病名→

肝臓の病気をしたこと：　　・あり⭕　・なし
「あり」の場合、病名→肝炎

腎臓の病気をしたこと：　　・あり　　・なし⭕
「あり」の場合、病名→

逆流性食道炎や頻繁に胸焼けがおこる：　　・あり　　・なし⭕
「あり」の場合、治療した(　)・治療していない(　)

コレステロールを抑える薬(特にスタチン系)を飲んでいる、又は飲んでいたか？
・飲んでいる　　・飲んでいた　　薬の名前（　　）

虫歯や歯肉炎、歯石のたまりはあるか？　　・あり⭕　　・なし

M.身体の状態

身体の痛み：肩こり

身体の動かしにく箇所：腕が挙げにくい

排便の頻度：毎日出るというが、触診で腸に便が溜まっていることが確認できる。

下痢：なし

むくみのある箇所：足元

N.睡眠

起床後の目覚め：悪い　　日中の眠気：ある

いびき：　　・あり　　・なし ○

睡眠中、１分間に呼吸が止まる数：　０回

睡眠時間：約７時間　　仮眠(昼寝)時間：約６０分

起床後３時間までに散歩やストレッチをしている
はい　　いいえ ○

起床後１時間までに太陽光を浴びている
はい　　いいえ ○

就寝～起床まで目が覚める回数：１回　トイレへ行く。

就寝１時間前の行動：テレビを見ている

O.無呼吸チェック　ESS眠気指数テストより

以下の状態の時の眠気について点数を記入してください
0：絶対ない　1：時々ある　2：よくある　3：いつもある

座って新聞・雑誌・本などを読んでいる時	1　点
座ってテレビを鑑賞している時	2　点
会議や映画館など、公の場で静かに座っている時	0　点
1時間以上、乗客として車に乗っている時	0　点
午後に横になって休息している時	2　点
座って人と話している時	0　点
飲酒せずに昼食を取り、その後静かに座っている時	3　点
座って手紙・書類などを書いている時	0点

合計点数：　８　点

Mini-Mental State Examination (MMSE)

検査日：２０１９年 １月２３日　水曜日

被験者： 鵜飼　文子 女性　８２歳

得点：３０点満点

１６

１、時間の見当識（５点）	「今日は何日ですか」	**２０日**	(0) 1
	「今年は何年ですか」	**わからない**	(0) 1
	「今の季節は何ですか」	**冬**	0 (1)
	「今日は何曜日ですか」	**わからない**	(0) 1
	「今月は何月ですか」	**１月**	0 (1)
２、場所の見当識（５点）	「ここは都道府県でいうと何ですか」	**大阪**	0 (1)
	「ここは何市(町・村・区など)ですか」	**吹田**	0 (1)
	「ここはどこですか」	**わからない**	(0) 1
	「ここは何階ですか」	**忘れた**	(0) 1
	「ここは何地方ですか」	**近畿**	0 (1)
３、即時想起（３点）	「今から私がいう言葉を覚えてくり返し言ってください。『さくら、ねこ、電車』はい、どうぞ」	**さくら ねこ 電車**	0 1 2 (3)
４、計算（５点）	100から順番に7をくり返しひいてください」正答例：93 86 79 72 65	**計算は嫌**	(0) 1 2 3 4 5
５、遅延再生（３点）	「さっき私が言った3つの言葉は何でしたか」	**ねこ**	0 (1) 2 3
６、物品呼称（２点）	時計を見せながら「これは何ですか?」鉛筆を見せながら「これは何ですか?」*正答1つにつき1点。合計2点満点。		0 1 (2)
７、文の復唱（１点）	「今から私がいう文を覚えてくり返し言ってください。『みんなで力を合わせて綱を引きます』」	**綱を引きます**	(0) 1
８、口頭指示（３点）	「今から私がいう通りにしてください。右手にこの紙を持ってください。それを半分に折りたたんでください。そして私にください」	**渡さない**	0 1 (2) 3
９、書字指示（１点）	この文を読んで、この通りにしてください」	**次のページに記載**	0 (1)
１０、自発書字（１点）	「この部分に何か文章を書いてください。どんな文章でもかまいません」	**次のページに記載**	0 (1)
１１、図形模写（１点）	この図形を正確にそのまま書き写してください」10個あり、2つの五角形が交差していることが正解	**次のページに記載**	0 (1)

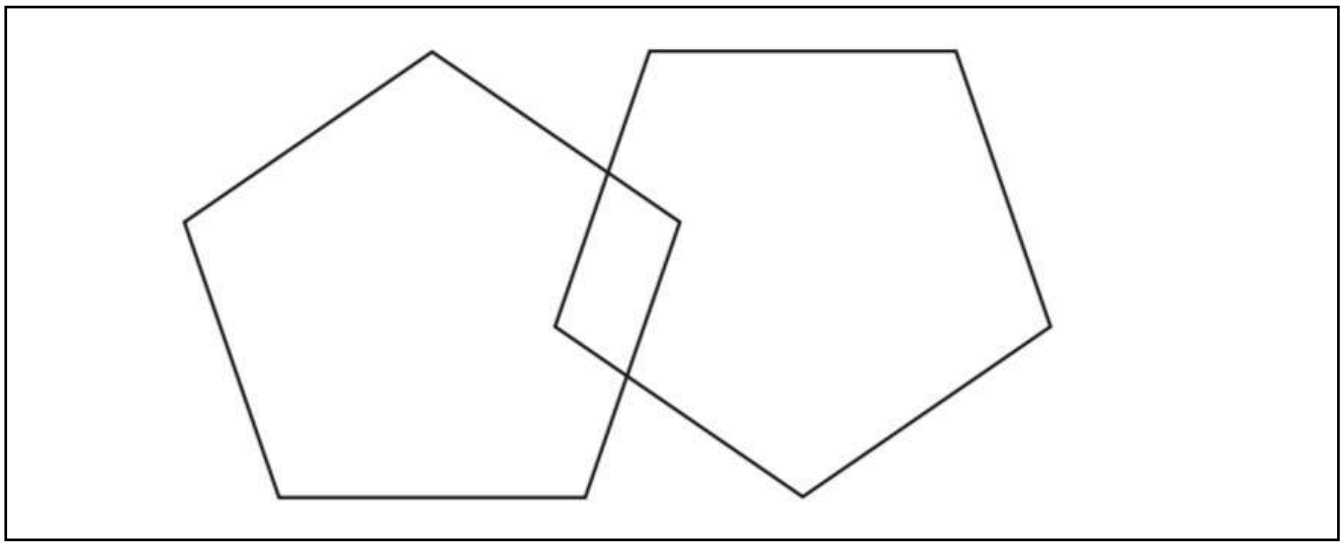
９、「この文を読んで、この通りにしてください」

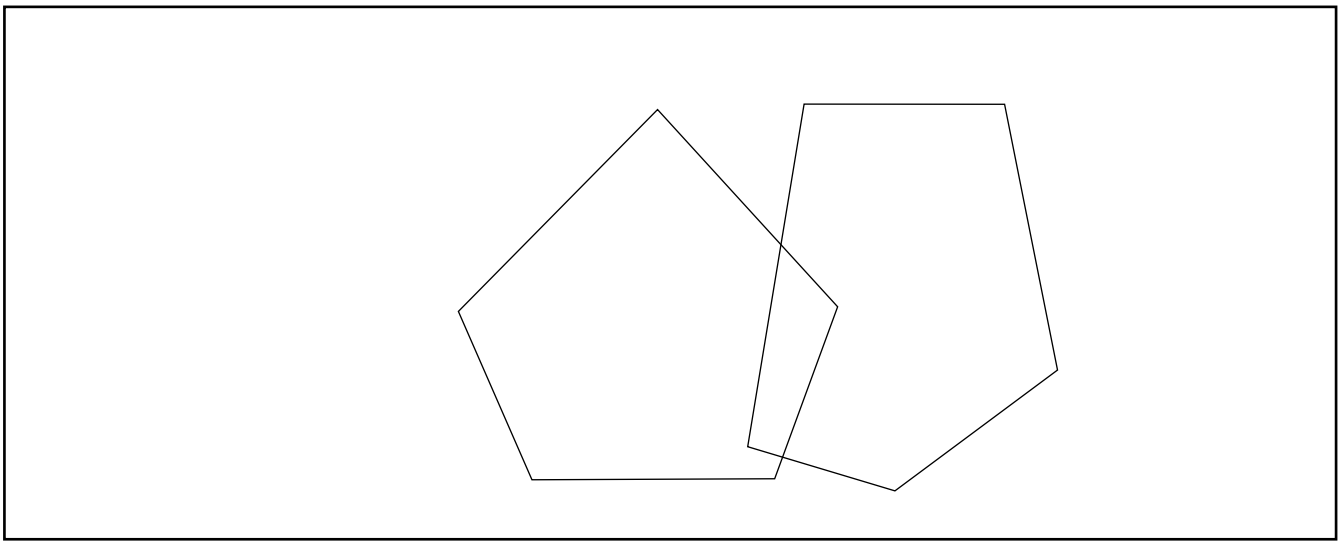
「目を閉じてください」

１０、「この部分に何か文章を書いてください。どんな文章でもかまいません」

今日はしんどいです

１１、「この図形を正確にそのまま書き写してください」





前頭葉機能検査（FAB）

２０１９年１月２６日

被験者： 鵜飼 文子　女性　　82歳

得点：１８点満点

１０

検査１番　概念化

【 本 番 】

・被験者が複数回答した中に正答が含まれていれば可。
　正答がでなくても、ヒントをあたえず先に進む。

●質問1:「バナナ」と「みかん」は?　　正答：「果物」「フルーツ」「食べ物」

●質問2:「テーブル」と「いす」は?　　正答：「家具」

●質問3:「チューリップ」「バラ」と「菊」は?　正答：「花」「植物」

テスターが被験者の答えた言葉を記録する

質問１：果物

質問２：家具

質問３：花

得点　３問正答：３点　２問正答：２点　１問正答：１点　正答なし０点

得点：３点

検査２番　知的柔軟性

●質問

「" かきくけこ " の " か " から始まる言葉をできるだけたくさんあげてください。
　人の名前・地名などはいけません」

被患者の答えた言葉

『カレイ、かき、カラス、鴨、粕汁、かりんとう』

得点　１０語以上：３点　６語以上：２点　３語以上：１点　２語以上：０点

得点：２点

検査３番　行動プログラム

得点

ひとりで連続動作を６回以上できたとき　３点

ひとりで連続動作を 3 回以上できたとき　２点

一人ではできないが(指示2で)テスターと一緒なら連続動作を3 回できたとき　１点

それ以外

得点：１点

検査４番　反応の選択

指示１：

「次のゲームは2つの約束があります。1つ目の約束は、私が指で1回ポンとたたいたら、続けて自分の指で2回ポンポンと叩いてください。」

指示2：

「2つ目の約束は、私が指で2回ポンポンとたたいたら、自分の指で 1 回ポンとたたいてください」

【 本 番 】

●指示3：「では今の2つの約束を使って、私に続いて、自分の指でたたいてください」

１－１－２－１－２－２－２－１－１－２ (計10の連続動作)

2	2	2	1	2	2	2	1	1	2

(被験者のタップ数)

得点

失敗なし：　３点

失敗２回まで：　２点

失敗３回以上：　１点

テスターと同じ回数指でタップしてしまうことが続けて４回以上ある：　0点

全くたたかない、全て1回（2回）たたく、ただたたいている　：　0点

得点：0点

検査5番　GO/NO-GO

指示１：
「今度は約束が変わります。１つ目の約束は、私が指で1回ポンとたたいたら、
　同じように自分の指で1回ポンとたたいてください 」

指示2：
「２つ目の約束は、私が指で2回ポンポンとたたいたら、あなたはたたかないでください」

【 本 番 】
●指示3：「では、今の2つの約束を使って、私に続いてやってみましょう 」

１ ー １ ー ２ ー １ ー ２ ー ２ ー ２ ー １ ー １ ー ２ (計10の連続動作)

1	1	0	1	0	2	2	1	1	2

(被験者のタップ数)

得点
失敗なし：　３点
失敗２回まで：　２点
失敗３回以上：　１点
テスターと同じ回数指でタップしてしまうことが続けて４回以上ある：　0点
全くたたかない、全て1回（2回）たたく、ただたたいている　：　0点

得点：１点

検査６番　行動プログラム

●指示１：「手のひらを上にして、両手を机の上にのせてください」
●指示２：「私の手を握らないでください」

得点
被験者がテスターの手を握らなかった場合 ：　３点
被験者が躊躇して、どうしたらよいのか聞いた場合：　２点
被験者が躊躇せずにテスターの手を握った場合：　１点
注意されたあとにもテスターの手を握った場合：　０点

得点：２点

海馬検査
(場所細胞・格子細胞・頭方位細胞)

迷路検査
結果
１回間違え、自力でゴールする。

内容
１回目：２回違えるが、自力でゴールする。
真ん中あたりで２回間違えるが、比較的簡単にゴールする。

２回目：自力でゴールする
間違えることなく、線を辿りながらゴールする。

３回目：１回間違え、自力でゴールする。
１回目と同じ場所で間違える(一番最初に間違えた箇所)が、その後は止まって考えることもあるがゴールする。

物を探す検査
結果
１回間違える

内容
左回りで順番にビー玉を取る。考えながら箱を選択している。
２回目に１回目選んだ箱をもう一度開けてしまう。
それ以降は考えながら箱を選び、間違えることなく選ぶ。

側頭葉・頭頂葉検査

右側頭葉

検査名	点数	内容
① 非言語的聴覚機能検査	4/9	
② 熟知相貌　1、見た事ある人	6/6	
2、見た事ない人	6/8	全員同じに見えると言う
3、性別や年齢判断	5/8	全員同じに見えると言う
③ 物体・色・形の認知　1、物体の認知	1/3	②と③を間違える
2、色の認知	7/7	
3、形の認知		
模写	8/8	
選択	4/6	丸と吹き出しを間違える
④ 目に見える状況の理解	1/3	①と③がわからないと述べる
⑤ 視覚性記憶検査　1、③の3【形の認知】	16点	詳細は以下の「⑤ 視覚性記憶検査詳細」で
2、即時	2点	詳細は以下の「⑤ 視覚性記憶検査詳細」で
3、5分後	2点	詳細は以下の「⑤ 視覚性記憶検査詳細」で

⑤ 視覚性記憶検査詳細

	模写	即時	5分後
五角形	2	0	0
正三角形	2	0	0
吹き出しの形	2	0	0
矢印	2	0	0
円	2	0	0
四角形	2	1	1
ひし形	2	0	0
三角形	2	1	1
合計	16	2	2

形が正しい：　　歪んでいるが形はわかる：

位置も正しい 2点　　位置も正しい 1点　　欠けている、判別不能：0点

位置は不正確 1点　　位置は不正確 0.5点

左側頭葉

検査名	点数	内容
① 言語理解　　1、語彙の理解	15/15	
2、構文解析	5/5	
② 語想起	5個	白菜、玉ねぎ、キャベツ、小松菜、大根、ねぎ、トマト
③ 言語性記憶　三宅式記銘力検査		
有関係対語　　1回目	3点	正解：海ー船　春ー秋　雨ーかさ　病気ー薬
2回目	4点	正解：海ー船　春ー秋　鳥ー飛行機　雨ーかさ
3回目	5点	正解：海ー船　春ー秋 鳥ー飛行機　雨ーかさ 梅ー桜
無関係対語　　1回目	0点	
2回目	0点	
3回目	1点	正解：学校ー太陽

頭頂葉

検査名	点数	内容
① 複数の知覚の認識検査	3/4	触覚：✖　　痛覚：◯　　温覚：冷 ◯熱 ◯
② 物品認知の検査	5/5	
③ 視空間認知・構成機能		
1、大小の認知		
同じ形	9/9	
違う形	4/6	丸と直角三角形の大小がわからない
2、位置関係の認知		
奥行き①	5/5	
奥行き②	5/5	
重なり	4/4	
傾き	4/4	
立体の認識	3/3	
3、物体の立体認知	3/3	