

# 患者様情報

氏名：大河内 武さん 性別：男性 年齢：84歳 職業：無職

家庭環境：妻と2人暮らし

来院の動機：妻・息子が連れてくる。

6年前から認知症と診断されている。

半年前からトイレやお風呂場がわからなくなる。トイレの失敗も多くなる。ここ数ヶ月は頻繁に小便が便器から外れ汚れる。また、急に怒り出し妻や妹に暴力を振るうようになってきた。病院で安定剤を処方されてから妻や妹の区別つかなくなった。

息子がHPで探し、当院へ来院する。

## 日常生活評価表

項目	内容と実施状態		
入浴	脱衣 ○	洗う ×	着衣 ▲ (時間かかる)
食事	準備 - (元々しない)	後片付け - (元々しない)	食事動作 ▲ (食器を取れず溢すことが多い)
トイレ	排泄・排尿 × (小便が便器から外れる)	着衣脱 ▲ (チャックを閉めない)	手洗い ▲ (誘導すれば洗う)
更衣	服選び ×	用意 ×	着脱衣 ▲ (時間かかる) 片付け - (元々しない)
整容	歯磨き・洗顔 ▲ (誘導すればやる、動作はできる)		

## 家庭環境と生活状況

妻と2人暮らし。歩いて10分程の場所に息子家族が暮らす。同じくらいの距離に妹が暮らす。週4回日中デイケアへ通う。小便以外、動作自体は声掛けだけすれば自力でおこなう。トイレやお風呂場へ行くまでは妻が付き添う。トイレや入浴が終わればリビングや寝室へ間違わずに帰ることもあれば、迷って混乱することある。食事で茶碗やコップを取り損ない、溢すことがある。会話はできるが言葉数は少ない。物忘れは多い。

## 困っていること(本人からの聴取)

### ・みんなうるさい

名指しはしないが、妻や妹、息子にかまわれるのが嫌だと推測する。

## 困っていること(家族からの聴取)

### ・暴力を振るう

家の中で迷子になったり、着替えに時間がかかり過ぎている時に注意すると妻や妹を叩こうとする。息子に暴力を振るってめちゃくちゃ怒られてからは息子へは暴力振るわない。

### ・家の中で迷子になること。

毎回連れて行き、迎えに行くのがしんどい。

夜中のトイレを減らすため、水を飲む量を減らした。

### ・物をこぼす。

食事中にお茶碗やコップを取るとうまく取れずにこぼし、片付けが大変。

### ・自分から動こうとしない。

デイケアへ行くための着替えや食卓へ行くことなど作業を始めることが遅い。

声かけをしないと自分から行うことはない。

### ・着替えが遅い。

着替えに時間がかかる。手伝おうとすると腕を振り回し、拒否する。

### ・小便でトイレが汚れる。

小便で便器から外れるようになってから、座ってしてもらおう。しかし、時々立ってする。

5割くらいの確率で小便が便器から外れる。

### ・顔がわからない。

・家族の名前を呼ばなくなり、妹と妻の区別つかない。

## ① 現在の生活について確認 ADL表に記入

## ② 様子が変わったと思ったのはいつ頃ですか？また、その内容。 そして対応について

時期：

- ・ 6年前

内容：

- ・ さっき言ったことを忘れることが、多くなった。

対応：

行きつけ内科医へ行く。 診断名：認知症 治療内容：特になし

## ③ ②以降から現在までの変化

### 2年前

- ・ ちょっとしたことで大きい声を出すようになる。

元々温厚な人であったが、妻が同じことを何度も聞かれて注意をすると

「うるさい！」 「俺の何が気に食わへんのや！」と怒鳴るようになる。

対応：

専門病院へ診察 治療内容：アリセプト 5 mgを処方(※現在は15mgを処方)

### 半年前

- ・ 家の中で迷子になる(トイレと風呂場がわからなくなる)。

家の中をウロウロして、しばらくすると「ここはどこや！」 「おい！」と叫んで妻を呼ぶ。「トイレがない！」と混乱している様子であった。

その時以降、トイレとお風呂の場所がわからなくなること多い。

### 3ヶ月前～現在

- ・ トイレから帰ってきて、その後妻がトイレへ行くと床がビショビショに濡れて臭かった。本人に聞いても「知らん！」と怒り出すので、小便をしているところを確認したら便器に収まっていなかった。

- ・ 暴力を振るう、妻と妹の区別がつかない。

場所がわからず、混乱している時に妻や妹から注意されると叩こうとする。

暴力が頻繁に増えてきたので安定剤を処方される。処方されてから数日すると妻と妹の区別がつかなくなる。

## ④ ①と③や観察で確認した内容に当てはまる項目へチェック

※チェックしていない項目についても聴いてみる。追加があればチェック

### 前頭葉に関係する項目

✓聴いたことや行なったこと忘れる(数日後)

話にまとまりがない

マイナスの発言が増えた

言動が雑になった、ポジティブになった

✓以前やっていた事をやらなくなった

外出が減った

空気のよめない言動がある

✓途中で作業(料理や掃除など)をやめる、  
時間がかかる、失敗する

✓日中「ぼ～」っとしている時間が長い。

### 海馬に関係する項目

✓聴いたことや行なったこと忘れる  
(すぐ・その日)

✓忘れた事を忘れている

言動や見かけは健康(常識人)だが、  
物忘れがある

匂いがわからない、効きにくくなった

※アロマの匂いを嗅いでもらい、匂いの感想  
を聞く

### 側頭葉に関する項目

言語理解が悪い

✓流暢に話すが、言葉が出てこないことある  
(あれ、これが多い)

昔の思い出を忘れている

✓色や形の判別ができない、遅い

幻聴がある

### 頭頂葉に関する項目

味覚が変わった

(濃い味や甘いものを好んで食べる)

✓道に迷うことがある

✓感覚が鈍い(怪我をしても痛くないなど)

✓道具を使えない

物が二重に見える

✓距離感が悪い

幻視がある

## ⑤認知症状に関する服薬について

有  無

アリセプト 15 mg、精神安定剤

## ⑥これまでになった病気・現在治療している病気

現在の病気：糖尿、狭心症、前立腺肥大

## ⑦身体の状態

痛みや体のコリなどはあるか？

足のむくみ、頭痛

## ⑧これができたら・これがなくなったら嬉しいと思う事

### ●本人の要望

特にない。このまま死にたい。

### ●ご家族の要望

- ・小便を失敗しないでほしい。
- ・暴力を振るわないでほしい。やさしい夫に戻ってほしい
- ・トイレやお風呂へ1人で言ってほしい。せめて、1人で帰ってきてほしい。

年齢： 84 歳      身長：174 cm      体重：65 kg

血圧：150/70

脈：74回      体温： 35,9°C

## 1日の生活の流れ

時間	内容
6～7時	
8～9時	起床・朝食
10～11時	デイケア
12～13時	デイケア・昼食
14～15時	デイケア
16～17時	帰宅後テレビ鑑賞
18～19時	夕食
20～21時	入浴
22時～23時	就寝
24時～	

## A.食事、おやつの回数

・食事の回数 3 回/日

・おやつの回数 3 回/日

## B.食事、おやつの時間帯

・食事の時間帯

1回目 8時ごろ 2回目 12時ごろ 3回目 18時ごろ

・おやつの時間帯

1回目 8時ごろ 2回目 13時ごろ 3回目19時ごろ

## C.よく食べる食事内容について

1回目の食事： うどん。またはパン。

2回目の食事： デイケアではお弁当。自宅ではラーメンか焼きそば。

3回目の食事： 白米、お肉か魚の惣菜。

## D.グルテンの摂取について

パンを食べる頻度： 1回/日 麺類を食べる頻度： 1～2回/日

その他のグルテンが入った食材を食べる品頻度： 回/日

(ピザ、洋菓子、カレーのルー、天ぷら、ビール、発泡酒、揚げ物)

## E.食品添加物の摂取頻度について

冷凍食品、インスタント食品を食べる頻度： 1回/日

コンビニで買った物を食べる頻度： 0 回/日





## I. 整容・入浴

歯磨きの回数： 2 回/日 昼食後と夕食後

歯磨きの時間帯：

1 回目 13時 2 回目 19時 3 回目 時

食後に歯を磨く方は食後から磨くまでの時間

食後 30 分以内または食後 分以上

以下の選択肢で起床後 1 番初めに行うことに○をしてください

- ・ 歯磨き
- ・ 口をゆすぐ
- ・ うがい
- ・ 飲み物を飲む
- 何か食べる

入浴剤について 使用しない

使用する頻度： 回/週または 回/月

入浴剤の種類（ ）

## J. 身だしなみについて

髪の設定に使用するものと頻度：髪の設定しない

化粧(口紅)の頻度： 0 回/週

## K. 運動

運動の頻度：ほとんどしない。デイケアで散歩程度。

運動の種類：散歩。

外出頻度：週 4 回 デイケア

太陽を浴びる頻度：週 4 回 デイケアでの散歩の時



## N.睡眠

起床後の目覚め：悪い                      日中の眠気：ある

いびき：            あり                      ・なし

睡眠中、1分間に呼吸が止まる数：    0回

睡眠時間：約8時間                      仮眠(昼寝)時間：約60分(デイケアのない日)

起床後3時間までに散歩やストレッチをしている

はい                      いいえ

起床後1時間までに太陽光を浴びている

はい                      いいえ

就寝～起床まで目が覚める回数：1～2回    トイレへ行く。

就寝1時間前の行動：テレビを見ている

## O.無呼吸チェック ESS眠気指数テストより

以下の状態の時の眠気について点数を記入してください

0：絶対ない    1：時々ある    2：よくある    3：いつもある

座って新聞・雑誌・本などを読んでいる時	1	点
座ってテレビを鑑賞している時	2	点
会議や映画館など、公の場で静かに座っている時	0	点
1時間以上、乗客として車に乗っている時	1	点
午後に横になって休息している時	2	点
座って人と話している時	0	点
飲酒せずに昼食を取り、その後静かに座っている時	3	点
座って手紙・書類などを書いている時	0	点

合計点数：    9    点

# Mini-Mental State Examination (MMSE)

検査日：2019年3月4日 月曜日

被験者：大河内 武 男性 84歳

得点：30点満点

7

1、時間の見当識 (5点)	「今日は何日ですか」	さあ	0 1
	「今年は何年ですか」	わからない	0 1
	「今の季節は何ですか」	さむいね	0 1
	「今日は何曜日ですか」	わからない	0 1
	「今月は何月ですか」	忘れた1月?	0 1
2、場所の見当識 (5点)	「ここは都道府県でいうと何ですか」	大阪	0 1
	「ここは何市(町・村・区など)ですか」	知らない	0 1
	「ここはどこですか」	わからない	0 1
	「ここは何階ですか」	さあ	0 1
	「ここは何地方ですか」	なんて言った らいいの?	0 1
3、即時想起 (3点)	「今から私がいう言葉を覚えてくり返し言ってください。 『さくら、ねこ、電車』 はい、どうぞ」	電車	0 1 2 3
4、計算 (5点)	100から順番に7をくり返しひいてください 正答例：93 86 79 72 65	むずかしい	0 1 2 3 4 5
5、遅延再生 (3点)	「さっき私が言った3つの言葉は何でしたか」	わすれた	0 1 2 3
6、物品呼称 (2点)	時計を見せながら「これは何ですか?」 鉛筆を見せながら「これは何ですか?」 *正答1つにつき1点。合計2点満点。	時間かかる が正解する	0 1 2
7、文の復唱 (1点)	「今から私がいう文を覚えてくり返し言ってください。 『みんなで力を合わせて綱を引きます』」	綱を 引きます	0 1
8、口頭指示 (3点)	「今から私がいう通りにしてください。 右手にこの紙を持ってください。 それを半分に折りたたんでください。 そして私にください」	2回折って、 その場に置く	0 1 2 3
9、書字指示 (1点)	この文を読んで、この通りにしてください」	次のページ に記載	0 1
10、自発書字 (1点)	「この部分に何か文章を書いてください。 どんな文章でもかまいません」	次のページ に記載	0 1
11、図形模写 (1点)	この図形を正確にそのまま書き写してください」 10個あり、2つの五角形が交差していることが正解	次のページ に記載	0 1

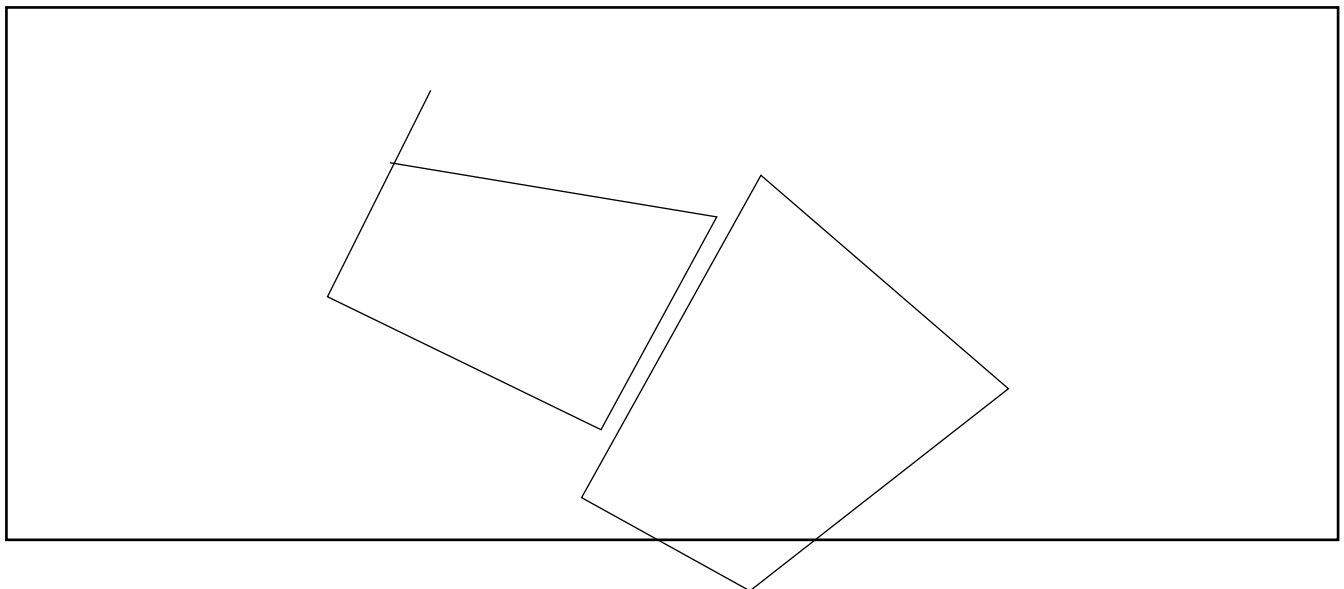
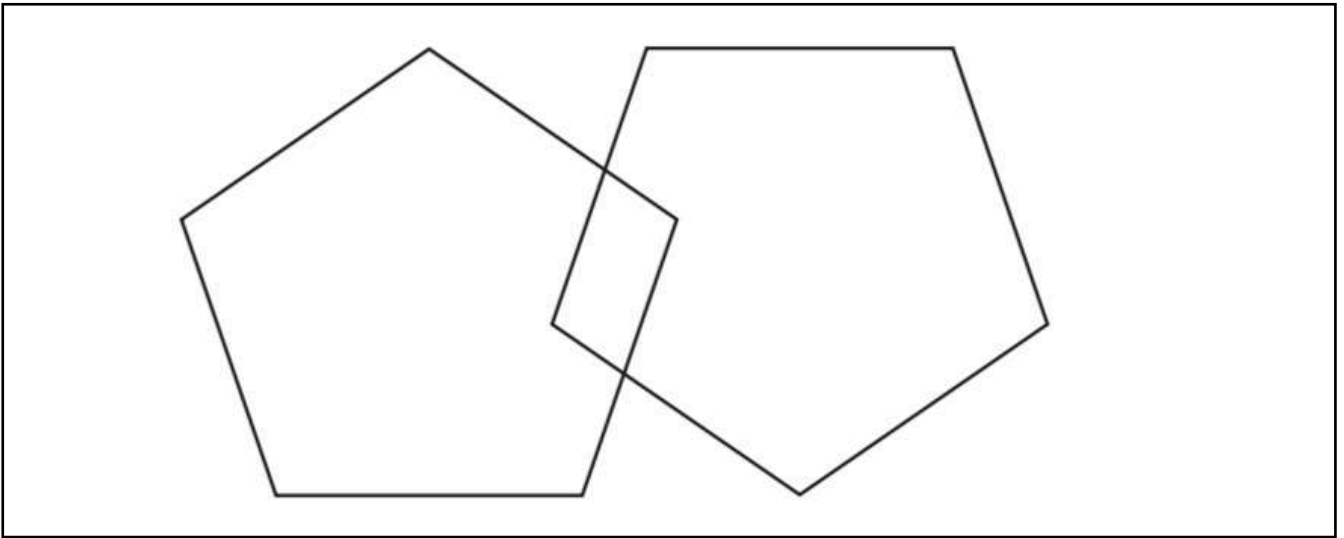
9、「この文を読んで、この通りにしてください」

**「目を閉じてください」**

10、「この部分に何か文章を書いてください。どんな文章でもかまいません」

本当に疲れました

11、「この図形を正確にそのまま書き写してください」



# 前頭葉機能検査 ( FAB )

2019年3月8日

被験者：大河内 武 男性 84歳

得点：18点満点

4

## 検査1番 概念化

### 【本番】

- ・被験者が複数回答した中に正答が含まれていれば可。  
正答がでなくても、ヒントをあたえず先に進む。

- 質問1: 「バナナ」と「みかん」は？ 正答：「果物」「フルーツ」「食べ物」
- 質問2: 「テーブル」と「いす」は？ 正答：「家具」
- 質問3: 「チューリップ」「バラ」と「菊」は？ 正答：「花」「植物」

テスターが被験者の答えた言葉を記録する

質問1：果物

質問2：使うやつ

質問3：花

得点 3問正答：3点 2問正答：2点 1問正答：1点 正答なし0点

得点：2点

## 検査2番 知的柔軟性

### ●質問

「" かきくけこ " の " か " から始まる言葉をできるだけたくさんあげてください。  
人の名前・地名などはいけません」

被患者の答えた言葉

『かえる、紙、からす、籠』

得点 10語以上：3点 6語以上：2点 3語以上：1点 2語以上：0点

得点：1点

## 検査3番 行動プログラム

得点

ひとりで連続動作を6回以上できたとき 3点

ひとりで連続動作を3回以上できたとき 2点

一人ではできないが(指示2で)テスターと一緒に連続動作を3回できたとき 1点

それ以外 0点

テスターと一緒に連続動作をしている時、2回目で「ようわからん」と言い動作をやめる

得点：0点

## 検査4番 反応の選択

指示1：

「次のゲームは2つの約束があります。1つ目の約束は、私が指で1回ポンとたたいたら、続けて自分の指で2回ポンポンと叩いてください。」

指示2：

「2つ目の約束は、私が指で2回ポンポンとたたいたら、自分の指で1回ポンとたたいてください」

2回目で2回ポンポンと叩いてしまう。そのため、検査4番は指示2で終了する

【本番】

●指示3：「では今の2つの約束を使って、私に続いて、自分の指でたたいてください」

1 - 1 - 2 - 1 - 2 - 2 - 2 - 1 - 1 - 2 (計10の連続動作)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(被験者のタップ数)

得点

失敗なし： 3点

失敗2回まで： 2点

失敗3回以上： 1点

テスターと同じ回数指でタップしてしまうことが続けて4回以上ある： 0点

全くたたかない、全て1回(2回)たたき、ただたたいている： 0点

得点：0点



## 検査5番 GO/NO-GO

指示1：

「今度は約束が変わります。1つ目の約束は、私が指で1回ポンとたたいたら、同じように自分の指で1回ポンとたたいてください」

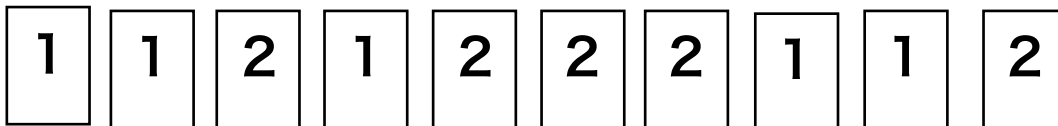
指示2：

「2つ目の約束は、私が指で2回ポンポンとたたいたら、あなたはたたかないでください」

【本番】

●指示3：「では、今の2つの約束を使って、私に続いてやってみましょう」

1 - 1 - 2 - 1 - 2 - 2 - 2 - 1 - 1 - 2 (計10の連続動作)



(被験者のタップ数)

得点

失敗なし：	3点
失敗2回まで：	2点
失敗3回以上：	1点
テスターと同じ回数指でタップしてしまうことが続けて4回以上ある：	0点
全くたたかない、全て1回(2回)たたき、ただたたいている	0点

得点：0点

## 検査6番 行動プログラム

●指示1：「手のひらを上にして、両手を机の上に乗せてください」

●指示2：「私の手を握らないでください」

得点

被験者がテスターの手を握らなかった場合：	3点
被験者が躊躇して、どうしたらよいのか聞いた場合：	2点
被験者が躊躇せずにテスターの手を握った場合：	1点
注意されたあともテスターの手を握った場合：	0点

得点：1点

# 海馬検査

## (場所細胞・格子細胞・頭方位細胞)

### 迷路検査

#### 結果

**1回目でやめてしまい、2回目、3回目は実施せず。**

#### 内容

1回目：5回間違えたところで、「もうええ！」と口調をあらげてやめる。  
続けるよに促すが、やらない。

### 物を探す検査

#### 結果

**3回目でやめる。**

#### 内容

1回目、2回目はスムーズに行く。ただ、2回目を行う前に「どうしたらええの？」と質問してきた。治療者が再度ルールを説明すると検査を続ける。  
3回目に2回目で開けた箱を開ける。それからどうしたら良いかわからずウロウロして、「疲れた」「もうええわ」と言ってやめる。

# 側頭葉・頭頂葉検査

## 右側頭葉

検査名	点数	内容
① 非言語的聴覚機能検査	3/9	
② 熟知相貌 1、見た事ある人	2/6	野球選手は正解する
2、見た事ない人	3/8	
3、性別や年齢判断	1/8	①のみ正解
③ 物体・色・形の認知 1、物体の認知	0/3	
2、色の認知	7/7	
3、形の認知		
模写	8/8	
選択	4/6	四角形と五角形を間違える
④ 目に見える状況の理解	2/3	② ③は正解だが「肩凝っている」「喧嘩してる」だけ述べる
⑤ 視覚性記憶検査 1、③の3【形の認知】	15点	詳細は以下の「⑤ 視覚性記憶検査詳細」で
2、即時	5点	詳細は以下の「⑤ 視覚性記憶検査詳細」で
3、5分後	3点	詳細は以下の「⑤ 視覚性記憶検査詳細」で

### ⑤ 視覚性記憶検査詳細

	模写	即時	5分後
五角形	2	0	0
正三角形	2	0	0
吹き出しの形	1	0	0
矢印	2	0	0
円	2	1	0
四角形	2	0	0
ひし形	2	0	0
三角形	2	0	0
合計	15	1	0

形が正しい：  
位置も正しい 2点  
位置は不正確 1点

歪んでいるが形はわかる：  
位置も正しい 1点  
位置は不正確 0.5点

欠けている、判別不能：0点

## 左側頭葉

検査名	点数	内容
① 言語理解 1、語彙の理解	15/15	
2、構文解析	2/5	理解より、覚えられない印象を受ける
② 語想起	3個	キャベツ、大根、ねぎ、
③ 言語性記憶 三宅式記銘力検査		
有関係対語 1回目	1点	正解：手一足
2回目	1点	正解：手一足
3回目	1点	正解：手一足
無関係対語 1回目	0点	
2回目	0点	わからへんと言ってやめる
3回目	0点	2回目でやめたので実施せず

## 頭頂葉

検査名	点数	内容
① 複数の知覚の認識検査	2/4	触覚：✕ 痛覚：○ 温覚：冷 ✕ 熱 ○
② 物品認知の検査	1/5	鉛筆のみ正解
③ 視空間認知・構成機能		
1、大小の認知		
同じ形	0/9	初めからわからないと言ってやめる
違う形	4/6	角が丸くなった四角形と丸がわからない
2、位置関係の認知		
奥行き①	1/5	ホッチキスのみ正解
奥行き②	1/5	鉛筆のみ正解
重なり	2/4	※②と③は正解したが、当てずっぽと思われる
傾き	2/4	※①と③は正解したが、当てずっぽと思われる
立体の認識	0/3	悩むが不正解
3、物体の立体認知	1/3	「よくわからん！」と怒りながらテキトーに選ぶ