

事例の情報	氏名：K氏 性別：女性 年齢：76歳 身長：156cm 体重：47kg
診断名	なし(受診したが医師からの診断名はつかず)
人生経過	アパレル関係の会社の経営。 子育てをしている時も家庭より、外にいる方(仕事・人との関わり)が好き。 家事もするが、苦手であった。 夫の看病をするようになって、会社をたたむ。
様子が変わってから関わるまでの経過	2017年春頃、夫(2017年8月逝去)の闘病期によるストレスがきっかけで、もの忘れや作業の間違えが見受けられ、怒りっぽくなるなどの認知症状を認める。認知症状が増えてきたので、病院を受診するが診断名はつかず。数年してさらに認知症状が悪化するため、知人の紹介でLAPREの「自宅でできるオンラインサポート」に申し込む。 2021年3月9日から携わる。 ※夫の闘病が終わってから症状が一気に進んだ印象を受ける
症状	A:スケジュール変更を何度聞いても前のスケジュールのまま記憶。 B:長年慣れ親しんだ名称・昔の出来事を思い出せない。 C:自分がやったことを忘れる(本人は自覚なし)。 D:人とのやり取りの詳細を覚えていない。 E:整理整頓ができなくなってきた(本人は自覚なし)。 F:頑固になった。 G:落ち着きがない時多い。
生活での困りごと	I、スケジュールを変えないため予定がグチャチャになり約束忘れる。(A、D、F、Gの影響) II、自分がしたことを覚えておらず、何度もやろうとする(試着や買い物)娘が指摘すると怒る。そして意見を曲げない。(C、F、Gの影響) III、部屋が散らかり、必要な物や服が出てこない→娘のせいにする(C、E、Gの影響) IV、友人と昔の話をしてもついていけず、トンチンカンな会話になる(B、Dの影響)
支援者(高松)が気になったこと	症状：決断力に乏しく、注意散漫。 会話の中で、娘や知人に何度もあってるか尋ねること多い。話が飛び話している時に目が泳ぎ、不安そう、自信がなさそうに感じる

<p>生活環境・状況</p>	<p>夫が他界した2017年から一人暮らし(近くに娘夫婦が暮らす) 基本掃除はお手伝いさんがしていたが、娘が自分でさせるようにした。 以前の仕事柄、お洒落をして買い物や食事に行っていた(週3回以上)。 趣味はフォークダンスで教室に週2回通っていた。 コロナの影響で外出・フォークダンス教室なくなる。 緊急事態宣言・蔓延防止措置が出ていない時は通う。</p>
<p>症状の変化</p>	<p>A:スケジュール変更を何度聞いても前のスケジュールのまま記憶 →スケジュールが変更されたことを記憶している。</p> <p>B:長年慣れ親しんだ名称・昔の出来事を思い出せない。 →変化なし</p> <p>C:自分がやったことを忘れる(本人は自覚なし) →やったことを覚えている時と忘れている時ある。 忘れて時は説明すると思出し、自分の非を認めるようになる。</p> <p>D:人とのやり取りの詳細を覚えていない。 →趣味のフォークダンスの場での人とのやりとりや支援者とのやりとり(娘・知人・高松)は覚えている。</p> <p>E:整理整頓ができなくなってきた →変化ない。しかし、散らかり物が探しにくいと、部屋の散らかりによって困っていることに気づく。</p> <p>F:頑固になった →娘が言うことに対してだけ意見曲げない。 知人と高松のいうことに対しては受け入れる。</p> <p>G:落ち着きがない時多い。 →全体的に減った印象を受けるが、予定外のことが起きると慌てる。</p>
<p>生活での困りごとの変化</p>	<p>I、記憶できている範囲では約束忘れない。しかし、複数のメモに予定を書くので、予定があったかどうかわからなくなる時ある。</p> <p>II、覚えていり、忘れていたりする。 何度もやろうとする時としない時がある。</p> <p>III、娘が捨てたなどの被害妄想がなくなり、自分で探す。 ただ、中々見つからない。</p> <p>IV、友人と話す時は表面上の話になっているので、トンチンカンになりにくい。</p>

<p>食事状況・水分摂取状況</p>	<p>朝・夕は自炊、時々溺愛の物買う。昼は自炊と外食。 朝食：パン食を週3～4回ほど。(食べない日もある) 昼食：自炊の時は麺類かどんもの多い。外食。 夕食：和食を中心に食べる。 おやつ：毎日甘味系かお菓子を1つ食べる(和洋さまざま)。 水分摂取：コップ3杯/日(食事の際にコップを1杯飲む程度)</p>
<p>自宅でサポート実施後 食事状況・水分摂取状況</p>	<p>朝・夕は自炊、時々溺愛の物買う。昼は自炊と外食。 朝食：パン食を週1回ほど。(他の日はおにぎり作る) 昼食：自炊の時は麺類かどんもの多い。外食。 夕食：和食を中心に食べる。 おやつ：甘味系をやめる。(煎餅、餅など) 水分摂取： コップ6杯以上/日。食事以外での水分摂取促す。 徐々に増やし1年後の現在は800～1,000ml/日 ※水増やしてからお腹がゆるくなる時ある。</p>
<p>身体状態</p>	<p>身体動作や姿勢に問題ない。 左手の甲～手首に慢性的な痛みある。時々左膝や左肩の痛み訴える。 口呼吸が多い。</p>
<p>他の疾患</p>	<p>白内障(手術済み) 睡眠時無呼吸症候群(CPAPを付けるほどでもない、睡眠は良好)</p>
<p>服薬</p>	<p>なし</p>